SOCKET SCIENCE

# أفكار منشورات وتواريخ مهمة

### 1. التوعية

- تنظيف الأسنان مع التقويم
- لماذا خيط الأسنان مهم
- ما سبب حساسية الأسنان

### 2. تعرّف على الفريق

- يوم مع أخصائية صحة الفم
- كيف نعقّم الأدوات
- تعرّف على عضو الفريق الجديد

### 3. شرح العلاج

- علاج العصب خطوة بخطوة
- كيف تُزرع السن
- كيف يحرّك التقويم الشفاف الأسنان

### 4. الأسئلة والمجتمع

- نجيب عن أسئلتكم
- فعالية مدرسية أو رياضية
- مواعيد العمل وطريقة الحجز

### تواريخ مهمة

- 20 مارس: اليوم العالمي لصحة الفم (FDI)
- 7 أبريل: يوم الصحة العالمي (WHO)
- العودة إلى المدارس: فحوص الأطفال وواقيات الفم
- رمضان والأعياد: السكريات والعادات اليومية

تأكد من الموافقة على كل صورة مريض ومن ترخيص الإعلان الطبي حيث يلزم. · تقويم مجاني من socketscience.doctor · Socket Science

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: يناير السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: فبراير السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: **مارس** السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: **أبريل** السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: **مايو** السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: يونيو السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: يوليو السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: **أغسطس** السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: سبتمبر السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: **أكتوبر** السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: نوفمبر السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟

SOCKET SCIENCE

# تقويم محتوى وسائل التواصل لعيادات الأسنان

الشهر: ديسمبر السنة: _____

| الأسبوع | الموضوع | التاريخ | المحتوى | الصيغة | تم |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | التوعية | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 2 | تعرّف على الفريق | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 3 | شرح العلاج | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| 4 | الأسئلة والمجتمع | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |
| | | | | Reels · Carousel · منشور · Story | ☐ |

## ملاحظات: ما المنشورات التي جلبت أسئلة أو مواعيد هذا الشهر؟